



E.H.P.A.D. *Gautier*

56, place du Coudert
63116 BEAUREGARD L'ÉVÊQUE
Tel : 04-73-68-02-83
Fax : 04-73-68-00-30

Accueil de Jour
« *Au Fil du Temps* »

Projet de vie

PROJET DE VIE ACCUEIL DE JOUR

Lorsqu'il apparaît, le syndrome démentiel transforme dramatiquement la personne qui en est atteinte. Les besoins d'assistance et de soins apparaissent progressivement.

Ils concernent tous les aspects de l'existence : administration des biens, entretien du cadre de vie, actes les plus intimes de l'hygiène personnelle. Le devenir du malade dépend essentiellement de son entourage : existence d'un conjoint, disponibilité d'autres membres de la famille. A chaque malade son équation personnelle sur le plan matériel et surtout humain.

Quoi qu'il en soit, l'aventure va durer des mois et des années, sans répit, sans pause, marquée au contraire par une aggravation que peuvent tempérer et amoindrir une thérapeutique bien conduite et une guidance médico-sociale intelligente.

Ceux qui suivent des malades et des familles, dans le cadre de leur consultation ou dans le cadre d'interventions à domicile entendent une demande constante : « souffler un peu », « disposer de quelques heures de liberté dans la semaine, de quelques jours ou semaines dans l'année, sans avoir la charge du malade ».

Ce que demandent les familles, c'est de pouvoir confier leur malade à des personnes compétentes qui vont savoir s'en occuper de façon adaptée. Il y a donc une obligation majeure de compétence dans tout projet en direction de ces personnes fragiles.

Les syndromes démentiels, quelle que soit leur cause, sont des affections fréquentes et graves qui dominent toutes les pathologies mentales des personnes âgées.

La maladie d'Alzheimer, notamment, se caractérise par l'apparition du développement progressif et durable de perturbations cognitives ou non, retentissant sur les actes de la vie quotidienne, avec très souvent des troubles du comportement.

Actuellement, dans le Puy-de-Dôme, il y aurait environ 7 400 personnes de plus de 65 ans touchées par la maladie d'Alzheimer. Environ 70% d'entre elles vivraient à domicile.

Les aidants familiaux assurent souvent seuls les soins de leur proche. Cependant, même lorsqu'ils ont recours à des services d'aides à domicile, de soins infirmiers, la charge et le stress demeurent importants. Plusieurs études montrent que la mortalité des aidants est accrue de 50% et que la qualité de leur vie est sérieusement détériorée.

D'où la nécessité pour ces personnes de pouvoir disposer de temps de répit pour s'accorder une pause en faisant appel à des relais.

Le drame de l'année 2003 a mis en exergue les carences de la prise en charge des personnes âgées dans notre pays, montrant, s'il en était besoin, la nécessité de promouvoir le répit légitime des aidants familiaux, en proposant des modes de prise en charge alternative, dans des conditions optimales, dignes et respectueuses de nos aînés.

Voilà pourquoi le C.C.A.S. de BEAUREGARD L'EVEQUE et son président ont souhaité pouvoir proposer ce mode d'accueil aux personnes âgées vivant dans la commune et les cantons voisins.

Car si la mission d'un EHPAD comme la Résidence GAUTIER est principalement d'assurer l'hébergement et le soin des personnes âgées dépendantes qui y résident, d'autres missions sont toujours envisageables, dès lors qu'elles apportent un complément de prestations offertes aux personnes âgées du secteur, et qu'elles s'inscrivent dans le réseau gérontologique local.

1) OBJECTIFS :

L'Accueil de jour de la Résidence GAUTIER se propose d'accueillir à la journée, des personnes âgées de plus de 60 ans, vivant à leur domicile, ayant fait l'objet d'un diagnostic de maladie d'Alzheimer ou de maladie apparentée et présentant un comportement stable.

Les personnes sont accueillies à raison de deux journées par semaine, sur réservation, en fonction des places disponibles. En fonction des besoins et de disponibilités, l'accueil peut aller jusqu'à cinq journées hebdomadaires.

- ❖ **L'objectif principal** porte sur la personne accueillie, en établissant un rapport étroit, sur le plan affectif et relationnel dans le respect de sa personnalité et de son vécu. Il s'agit de préserver son autonomie en la « dynamisant », pour reprendre l'expression du Professeur Louis PLOTON, au travers de l'animation. Celle-ci est conçue comme occupationnelle à visées thérapeutiques.

L'accueil de jour en proposant une vie en groupe, est un lieu d'échange favorisant le maintien des acquis, notamment la socialisation. Les différentes activités ont pour but de maintenir ou de redécouvrir des capacités latentes, en stimulant les fonctions cognitives et psychomotrices, pour essayer de préserver les aptitudes de la personne âgée : activités ludiques, culturelles, artistiques, créatives...)

Il s'agit à chaque fois d'utiliser la richesse et le potentiel de chacun dans le souci de rétablir ou de conforter « l'estime de soi »

- ❖ **Le second objectif** vise à apporter une solution à la détresse et à l'épuisement de l'entourage, les « aidants familiaux », en partageant le fardeau avec d'autres intervenants. L'accueil de jour permet aux familles de confier quelques heures leur parent en toute sécurité et d'en profiter pour faire une pause, pour se changer les idées.
- ❖ **Le troisième objectif** de l'accueil de jour est de permettre de suivre l'évolution du Résident, grâce à un projet adapté et une prise en charge le plus individualisée possible. Le travail, en collaboration avec les divers intervenants et la famille aidera à repérer les stades de l'évolution de la personne, d'anticiper le futur en aidant les aidants familiaux à s'y préparer sans les désagréments.

2) ENCADREMENT :

Service de la Résidence GAUTIER, l'Accueil de jour est placé sous la responsabilité de son directeur et participe au réseau gérontologique dans lequel l'établissement est inscrit, tant au niveau local qu'au niveau national.

Les compétences du personnel attaché à la structure se définissent par des savoir-faire et du savoir- être dans la prise en charge et l'accompagnement des personnes fragilisées et désorientées. L'attention constante et l'écoute attentive des personnes accueillies doivent faire naître un environnement rassurant et motivant.

La cohésion de l'équipe, les échanges permanents à tous les niveaux permettent de proposer un suivi individualisé de qualité. La formation continue du personnel fait partie des préoccupations et des objectifs prioritaires, afin d'assurer la qualité de la prise en charge, mais aussi pour aider ces intervenants à progresser toujours plus avant dans la compréhension des problématiques de ces personnes et de leurs familles.

3) L'ANIMATION :

Un projet d'animation est bâti avec l'équipe d'encadrement en tenant compte du vécu des personnes, que ce soit leur passé comme leur présent. Il fait l'objet d'un document distinct annexé à la fin de ce document.

4) LES BENEVOLES :

Dans la mesure du possible, des intervenants bénévoles sont associés au fonctionnement quotidien de l'accueil de jour, pour ainsi étoffer les activités offertes par la structure.

Ces personnes sont encadrées, formées et signataires de la charte du bénévolat de la Résidence GAUTIER.

Les bénévoles interviennent toujours avec des professionnels de l'établissement, le recours à leur intervention étant un choix institutionnel visant à diversifier et enrichir les actions et les activités proposées, et en aucun cas de pallier à une carence de professionnels.

5) MOYENS TECHNIQUES ET MATERIEL :

Les transports :

Ce service est proposé pour faciliter le fonctionnement de l'Accueil de jour en apportant une solution pour les familles qui n'ont pas de moyen de locomotion pratique.

Une voiture et un minibus équipé pour le transport des personnes en fauteuil roulant sont disponibles.

Le recours au service de transport est payant, une somme forfaitaire pour l'aller et le retour étant facturée en sus du forfait hébergement.

L'arrivée à l'accueil de jour est facilitée par un accès direct, avec possibilité de déposer la personne devant l'entrée même du bâtiment.

Les espaces :

Pour offrir les meilleures prestations aux personnes fréquentant l'Accueil de jour, des locaux neufs ont été aménagés, avec une grande salle commune avec cuisine intégrée pour les activités et les repas, une pièce calme équipée de fauteuils de repos, une salle de bains et un sanitaire. De plus, un jardin clos privatif est à disposition, permettant ainsi à chacun, lorsque le temps le permet, de profiter de l'extérieur en toute tranquillité.

6) LES DEMARCHES D'ACCUEIL

Les demandes d'admission doivent être retirées et déposées au secrétariat de la Résidence GAUTIER. L'acceptation du dossier relève de la compétence du directeur de l'établissement, après avis du médecin coordonnateur.

Une première visite sera proposée, permettant de présenter l'accueil de jour et son fonctionnement tant à la personne âgée qu'à ses aidants familiaux. Dans un deuxième temps, dans toute la mesure du possible, une autre rencontre aura lieu au domicile de la personne âgée pour finaliser les démarches administratives, mais surtout pour mieux apprendre à connaître la personne et son entourage, ses goûts, ses occupations et ses centres d'intérêt.

Cette manière de se donner du temps pour la procédure d'accueil, permet de commencer à construire le projet individuel, et a surtout pour intérêt de permettre à la personne de s'approprier progressivement un nouveau rythme de vie et les nouveaux espaces dans lesquels elle va devoir évoluer, se créer de nouveaux repères.

7) LES AIDANTS FAMILIAUX :

Certes, il est primordial pour un tel service d'associer au maximum les aidants familiaux à la vie de l'accueil de jour, que ce soit pour certains types d'activités proposées, ou pour des moments festifs et conviviaux, l'accueil de jour doit surtout représenter pour eux un lieu de ressources, amenant les aidants à participer à des conférences ou des journées formatives, à accéder aux divers composants du réseau mis en place, et ainsi à trouver conseils et soutien. Dans ce sens, l'Accueil de jour pourra s'affirmer comme un relais d'écoute, mais aussi de parole.

8) CONCLUSION :

L'Accueil de jour de la Résidence GAUTIER se veut un lieu de vie participant avant tout dans une politique de maintien à domicile, mais il peut être aussi un relais, voire une préparation à l'entrée en institution.

Ce projet est forcément appelé à évoluer, puisque ce sont les acteurs de l'Accueil de jour Résidents, personnels, familles qui le feront vivre et surtout évoluer pour s'affiner, dans une recherche permanente du bien être des personnes accueillies et des familles.